

だ い ま る 薬 局 主 催
黒 石 ・ 弘 前 ツ ア ー

平 成 21 年 6 月 12 日 (金 曜)



旅のしおりと旅程表

2009年6月12日(金曜)

21:30 札幌駅1階西改札口まえに集合

22:00 急行はまなす発車



急行はまなすについて

はまなす号は青函トンネルが開業した1988年3月13日に登場。1997年3月21日からは「のびのびカーペット」の連結が始まりました。B寝台車2両、指定席のびのびカーペット1両、指定席ドリームカー2両と自由席車両が連結されています。のびのびカーペットは女性専用席があり、今回はその席を女性の方に用意しました。

ドリームカーの函館側の車端にミニラウンジが設置されています。誰かさんのいびきがうるさい!と思ったら、自由席に移動するか、300円出して指定券をとりドリームカーに移るとよいでしょう(▽▽)。

自由席でならしばしの宴会も許されると思いますが、深夜帯の乗り物ですのでほどほどに。

おそらくめったに乗る機会がない急行はまなす。青森到着の05:39まで、堪能して下さいね。



ワンポイント

大判のバスタオルが一枚あると、より快適に過ごせます。

2009年6月13日(土曜)



Tさんの誕生日

05:39 青森駅到着

■ 駅構内見渡して食事できそうなスポットを探しましょう。
晴れてたらいいですね。ラジオ体操第一と第二 通して1回。



(^^) 立ち食いそばは旅行の必須アイテム？

適当にダラダラと駅から2分くらい歩きAUGA(朝市)に移動します。帆立貝柱の乾物のハネ 売ってたら、買いです。

食堂は二軒やっていますから、AUGA(朝市)でも朝食をとる機会があります。

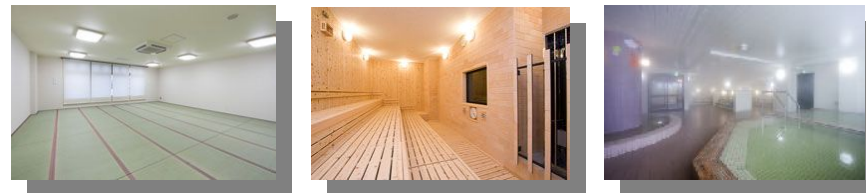
06:15 まちなか温泉に移動

■ まちなか温泉出発は09:15です。旅の垢を落として、ゆっくり過ごしましょう。仮眠もとれます。 写真を参考にしてください。

なお、ここで、朝食バイキングをとることもできますから、あせって立ち食いそばにハマらないでくださいね。青森の立ち食いそばの評判は……………(￣▽￣)。

まちなか温泉 してますか？

正式名称:青森まちなか温泉 平成21年3月1日オープンしました (NEW!)



- 営業時間:朝 6:00~夜 11:00、年中無休 シャンプーなど備え付けアリマス。
- 入浴料大人 390円・小学生 150円・幼児 60円
- ナトリウム 塩化物泉(低張性弱アルカリ性高温泉) 45.1℃

温泉の1階はフロント・レストラン・理容コーナー・揉みほぐし等リラクゼーションがあり、2階は各種入浴設備・サウナ・アカスリ・露天風呂等があり施設全体の収容人数は550名、天然温泉の泉質はナトリウム塩化物泉で低張性弱アルカリ性高温泉になっています。

棟方志功記念館

09:15 まちなか温泉からタクシー乗車

■ わだばごっほになる【注】と言った、棟方志功の作品を常時展示している棟方志功記念館に行ってみましょう。9時半開館 イチバン乗り！ビデオをみて、作品(春の展示)を鑑賞しますよ～。

【注】津軽弁を翻訳: わたしはゴッホになる



(以下、ホームページ引用)

あまり数多くの作品を展示して、観覧する人々が疲れたり、作品の印象が薄くなったりするよりは、やや少なめの作品数でも一点一点をじっくり見て欲しい」という棟方志功画伯の希望により、当館の展示室は小規模に造られています。一度に展示できる作品数は概ね 30~40 作品ですが、年 4 回の展示替えを行ない、画伯の幅広い芸業を紹介するよう努めています。代表作である「釈迦十大弟子」は年間を通して展示し、来館者の要望に応じています。



釈迦十大弟子

【春の展示】**胸中花**

会期 3月31日(火)~6月28日(日)

棟方志功は季節の花を好み、板画や倭画、油絵で様々な花を描いていますが、それらは必ずしも写生によることなく描かれています。棟方の描く花は「胸中花」、つまり心の中に咲いた花でした。装飾化され模様のように描かれた花、原色を用いて描かれた自然など、「胸中花」こそ貴い花の姿、本当の絵であると考えた棟方の作品を、板画を中心に紹介します。 ~ ホームページ引用

- 10:30 棟方志功記念館からタクシー乗車 青森駅に移動します。
- 11:16 青森駅→JR 奥羽本線→弘前駅
- 12:30 弘前駅→弘南鉄道→黒石駅 12:58 着 黒石で昼食と小観光ですら。



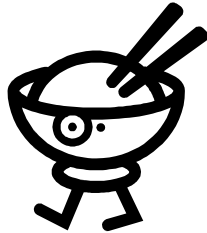
複製画、絵葉書など買い物できます

黒石について

黒石藩は、弘前藩の支藩で、[陸奥国](#)津軽郡黒石(現:青森県[黒石市](#))に置かれた。黒石藩は本家 4 代藩主信政が藩主就任時幼少だったため、幕府の指示により叔父の[信英](#)(3 代藩主・信義の弟)を本藩の後見人とすべく、明暦 2 年(1656 年)信政が本藩を継ぐと同時に弘前藩より 5,000 石を分知されたのに始まる。旗本黒石八代目となる親足の代に至り、文化 6 年(1809 年)弘前本藩より更に 6,000 石の分与があり、1 万石の[外様大名](#)として[柳間](#)に列した。居城は[黒石陣屋](#)(黒石城)。以上~ウィキペディアより抜粋

■つまり、黒石は、津軽氏(弘前藩)の支藩だったんですね。江戸徳川体制が、1867 年の大政奉還によって崩壊。そのたった 5-60 年前に外様大名になった殿様の城下町が黒石なんですねえ。歴史ってドラマですねえ(´・ω´)。

黒石の名物のひとつ



お昼ごはん

■ 黒石つゆやきそば

----ホームページより抜粋----

黒石やきそばは、戦後、市内の製麺所で作られた中華麺を使い、各店が独自のゆで方や蒸し方で焼そばを売り出したのが始まりです。

やがてそれぞれのお店では、お客さんの好みに合わせ、麺とソースが絡みやすい焼そば用の麺を作って欲しいと製麺所に依頼。太くて平らなコシのある独特

の麺は焼きそば好きの市民と、それを作るお店と、製麺所がひとつになって誕生しました。

現在の形が定着した昭和30年頃は、食堂のみならず、駄菓子屋などでも売られ、焼きそばは 10 円単位の子どものおやつでした。お店では新聞紙を切って三角の小さな袋を作り、その中に焼きそばを入れて手渡し。子どもたちはソースをかけて食べたものです。そして昭和30時代後半、中郷中学区にあった「美満寿」で、焼きそばにつゆを掛けた「つゆそば」が生まれ、近年、当時を懐かしみ、あちらこちらの店で作られています。

----ホームページより抜粋----

■ ということで、今日のお昼ごはんは、焼きそばです！人口減少傾向でわずか 38000 人の黒石市に 70 軒以上焼きそば屋さんがあるのはすごいことです。たぶん、いたるところに焼きそばののぼりがたっている事でしょう。最近テレビ番組でみましたが、事のおこりは、焼きそばと同時進行で作っていたしょうゆラーメン。そのスープが入ったどんぶりに、その店主が誤って焼きそばを投入し、しょうがないから食べて見たら、コレいける！ ということでメニューに加えたのがつゆ焼きそばの発祥とか。人生何が待っているかわかりません(´ω´)。



落とし穴ばかりじゃないんです。

こみせ通りの観光



■ 4月28日～10月下旬の土・日曜日、祝日のみ風情ある「こみせ通り」を案内してくれる、[こみせ観光ボランティアガイドの会](#) にこみせ観光ボランティアガイド派遣申込書を送信し、申し込みました。

14時～15時まで小一時間ですが、ボランティアの方について観光しましょう！

---こみせ通りホームページ引用---

日本の道百選にも選ばれた「こみせ(小見世)」は伝統的建造物とアーケードが藩政時代からほぼそのままの形で今に残っています。これは、全国的にも類例がないといわれています。

こみせ通りの特徴は、日差しや吹雪から人を守るアーケードがあることです。昔の商店通りだったこの道は買い物に来た人の為に自分たちの敷地内にアーケードを作った人情溢れる通りなのです。

また、国指定重要文化財の「高橋家住宅」や昔ながらの造り酒屋などが並んでおり、何とも風情を感じさせる通りです。

---こみせ通りホームページ引用---

造り酒屋情報

■ こみせ通りには、こんな造り酒屋さんもあります。左から、佐藤酒造(初駒)、中村亀吉酒造店(玉垂)、鳴海醸造店(菊乃井)。お店の中では直売してますから、お土産や、今夜のお共に。散策の時間は充分あります。弘南バスの発車は、15:15です。遅れないように集合して下さい。



佐藤酒造(初駒)



中村亀吉酒造店(玉垂)



鳴海醸造店(菊乃井)

■ 酒林【さかばやし】 の風習（二つの説）～ホームページより～

ひとつは、酒神を祀る奈良県三輪山麓の大神神社（三輪神社）の御神体が杉の木だったことに起因。造り酒屋が、神社の杉の葉や枝をいただいて酒林を作り、神様が宿るものとして、よい酒ができるように祈ったーという説。

もうひとつは、搾りの段階で、もろみを入れた袋が破れた時の応急処置に、杉の葉で穴をふさいだことから、酒造りの最終工程「搾り」が終わったことを、広く知らせるために酒林を掲げたーという説。

写真の佐藤酒造では毎年、2人の蔵人が4日ほどかけて作り、春に飾り付けるそうです。酒樽の形をしているのが特徴で、高さが1.4m、胴回り3.4m 重さは約120kg！



■ その他の見所紹介

高橋家住宅



こみせ美術館



さ、そろそろ、時間です。バスに乗りましょう。
ボランティアの方、ありがとうございました。

15:15 黒石駅→弘南バス→虹の湖 15:50 着



どさ湯さ号【注】 黒石駅で購入します

「どさ？」「ゆさ」多分語源はコレだと思います。

【注】津軽弁を翻訳： どさ？＝どこに行くのですか？ ゆさ＝風呂です。
道南上磯生まれの編集委員には津軽弁、わかってしまうのです。

16:00 ランプの宿青荷温泉の送迎バス

青荷温泉



四つのお風呂



滝見の湯は平成 17 年完成



総ヒバ造りの内風呂




溪流と隣り合わせの露天風呂



健六の湯 総ヒバ造り

★ 露天は混浴 ただし、レディースタイムあり

行ってからのお楽しみですが、お風呂は四つ。
混浴もあるようですが、ボクは怖くありません。 (´ω´) 大丈夫です。

泉質は  単純温泉(無色透明、無味無臭)

効能は
神経痛 筋肉痛 関節痛 五十肩運動麻痺 関節のこわばり、うちみ、くじき
慢性消化器病 痔病 冷え性 病後回復期 疲労回復 健康増進

効能番外編: 落としてきた恋の傷の癒し 冷めた夫婦を温めるのには最高

★ まじすか??---ホームページより引用--- ↑, ↓

★ 飲み物も格安で揃えでらよ~

| | | | |
|--------|---------|--------|---------|
| ジュース | 130 円~ | 酒 | 315 円 |
| 缶ビール | 320 円 | 缶チューハイ | 320 円 |
| ビール中ビン | 420 円 | 生ビール | 500 円 |
| 焼 酎 | 1050 円~ | 酒4合瓶 | 1200 円~ |

やすくね?

2009年6月14日(日曜)

あらら、もう帰る日です（´ω´）」ね。

09:30 青荷温泉の送迎バスが出発します。

09:55 虹の湖→弘南バス→黒石 10:45 着

ここで、有限会社だいまる薬局さんにはもうひとふんばりしていただきましょう。



9人乗りの 観光ジャンボタクシーにのります！

去年 博多に行った人なら、有用性をわかっていただけるでしょう。

閑話休題

長幼の序の精神をご存知でしょうか。殺伐とした昨今の世相。若いものは年配の人に尊敬といたわりをもって接し、長じた者は、幼いものにいたわりをもって接するという儒教思想です。

だいまる薬局青森ツアーは、この精神で肅々と執り行われます（´ω´）。

足腰の痛い方、幼い方、どうぞ安心して乗りこんでください。

観光タクシーコース

黒石→弘前→市内観光→お昼ごはん→お寺→歴史散策→青森空港

詳細コースは別紙にて

11:00 黒石駅でタクシー乗車

|

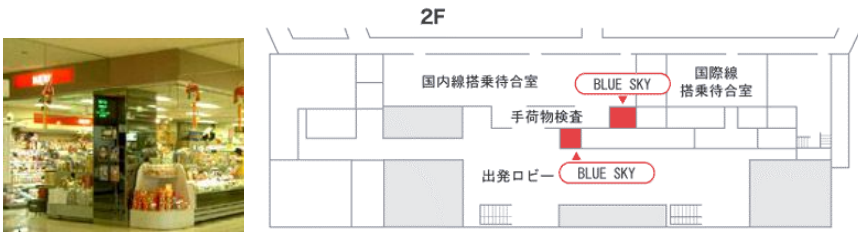
| 市内観光

|

15:30 青森空港でタクシー下車 移動が、だいぶん楽になりますね。

青森空港でおみやげ

空港内 BLUE SKY (JAL のショップ) は、2 階です。その他、地場のお店がその他 5-6 軒 入っているようです。買い忘れた、あの人へのおみやげは、こちらで。



■ こんなおみやげはいかが？ お店探訪して下さい。時間つぶし(´ω´)？



■ 左から、「ながいもつくる」長いも生産日本一とはいえ、ちょっと待って。完全にじゃがぼっくりのパクリです。「津軽塗りはし」「アップルアンドスナック」紅玉という酸味の強い青森りんごを薄くスライスして油で揚げたスナック。



■ 左から「かくれたりんご」青森県産りんごをバームクーヘンでやさしく包んで。

「かもめの玉子」誰か本物のかもめの玉子って見た事あるのでしょうか？
 「金魚ねぶた」魚ねぶたの形をした銘菓。中は小さくかわいいりんご羊羹。
 他に、1階に、青森県漁業協同組合連合会空港直販店 空港直販店があります。
 なんとほたての貝柱2個でシジミ汁10杯分のアラニンが含まれているそうですから、せっせとホタテをつまみに酒を飲むと肝臓もへたる事なく、よいでしょう。



左から、ほたて貝柱、帆立昆布巻、りんご、森 公美子さんの大好物「しなやかチーズケーキ朝の八甲田」(´▽´)。

16:30 青森空港 JAL2808 便にて 17:15 千歳空港着

JAL2808 便は長幼の序の精神で、座席大き目にしてあります。



スーパーシート

月曜の朝、元気に仕事しましょう。

みなさん、おつかれさまでした。

またいつか、日本の空で、お会いしましょう。

実行委員会(ひとり)謹製

